



## Merkblatt für Patienten nach Schilddrüsenoperationen

Chefarzt Prof. Dr. med. Jörg Glatzle

Klinikum Konstanz  
Akademisches Lehrkrankenhaus  
der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg  
Luisenstraße 7, 78464 Konstanz

Tel.: 07531 801-1101  
Fax: 07531 801-1109  
allgemeinchirurgie.kn@glkn.de

Sehr geehrte Damen und Herren,

Sie wurden in den vergangenen Tagen durch unsere Abteilung an der Schilddrüse operiert. Mit diesem Merkblatt möchten wir Ihnen Antworten auf die wichtigsten und häufigsten Fragen zum Verhalten nach dieser Operation geben.

### 1. Schilddrüsenmedikamente:

- Einnahme der Schilddrüsenmedikamente täglich morgens 30 Minuten vor dem Frühstück auf nüchternen Magen.
- Bei Anzeichen einer Schilddrüsen-Überfunktion (Herzrasen, Schwitzen, Nervosität, innere Unruhe, Durchfall, Haarausfall) oder einer Schilddrüsen-Unterfunktion (Müdigkeit, Abgeschlagenheit, Kälteempfindlichkeit, depressive Verstimmung) sollten Sie sich sofort bei Ihrem Hausarzt vorstellen und die Schilddrüsenhormonwerte bestimmen lassen. Gegebenenfalls muss die Dosierung geändert werden.

### 2. Pflege der Narbe:

- Ab dem ersten Tage nach der Operation können Sie ganz normal duschen, baden und Haare waschen. Pflaster (Steristrips) trocken tupfen.
- Pflasterstreifen für zehn Tage belassen, anschließend Aufbringen eines Narbenpflasters für insgesamt 2 – 3 Wochen (Wechsel alle zwei Tage).
- Anschließend 3 x tägliches Massieren der Narbe mit einer gut verträglichen Hautcreme oder einer speziellen Narbencreme (z. B. Bepanthen Roller).
- Regelmäßiges Kaugummi-Kauen und Dehnungsübungen des Halses zur Vermeidung von Verwachsungsbeschwerden.
- In den ersten sechs Wochen nach der Operation sollten Sie auf Saunabesuche sowie auf längeres Schwimmen (> 10 min.) verzichten.
- Schützen Sie Ihre Narbe im ersten Jahr nach der Operation konsequent vor Sonnenbestrahlung (Seidenschal, Creme mit LSF 50).

### Chefarztsekretariat

- **Anmeldung Sprechstunden**  
Frau Türke  
Tel.: 07531 801-1101, Fax: -1109

### Patienten-Management

- stationäre Anmeldung  
ambulante Operationen  
Frau Ebert  
Tel.: 07531 801-1132, Fax: -1133

### • Privatsprechstunde

Prof. Dr. med. Jörg Glatzle

### • Alltagsprechstunde

Dr. med. S. Kaiser  
Fr. Dr. med. M. Pabst  
Dr. med. C. Schill

### • Schilddrüsenprechstunde

Fr. Dr. med. M. Pabst



### • Adipositas Sprechstunde

Dr. med. S. Kaiser  
Fr. Dr. med. M. Pabst

### • Onkologische Sprechstunde und Proktologie

Prof. Dr. med. Jörg Glatzle  
Dr. med. S. Kaiser  
Fr. Dr. med. Pabst  
Dr. med. C. Schill

### • Stationen

P03 – Tel.: 07531 801-2725  
P06 – Tel.: 07531 801-2740

### • Notfälle

Tel.: 07531 801-0

**3. Sonstiges:**

- Eine Arbeitsunfähigkeit besteht in der Regel für einen Zeitraum von sieben Tagen nach der Operation je nach körperlichen Empfinden. Besprechen Sie dies mit Ihrem Hausarzt.
- Eine sportliche Betätigung ist sofort ohne Einschränkung möglich.
- Das Heben von Lasten ist in normalem Umfang erlaubt.
- Eine Umstellung der Ernährung ist nicht notwendig.

**4. Nachsorge/Kontrolle:**

- In unserer Klinik ist bei einem problemlosen Verlauf keine Routinekontrolle vorgesehen.
- Vereinbaren Sie bitte einen Termin zur Kontrolle der Wunde und Ihres Allgemeinbefindens bei Ihrem Hausarzt zehn Tage nach der Operation mit Entfernung der Pflasterstreifen (Steristrips).
- Die erste Kontrolle Ihrer Schilddrüsenwerte sollte in der Praxis Ihres Hausarztes vier Wochen nach der Operation erfolgen. Eventuell ist eine Anpassung der Medikamente notwendig.
- Eine endokrinologische Kontrolluntersuchung in der Praxis Dr. Delfs ist 3 Monate nach der Operation vorgesehen. Vereinbaren Sie bitte auf Ihrem Heimweg direkt in seiner Praxis einen Termin (Facharztzentrum neben dem Klinikum, 2. OG).

**Termin Dr. Delfs:** \_\_\_\_\_

Wir hoffen Ihnen mit diesem Merkblatt eine Hilfe für Ihr Verhalten nach der Operation gegeben zu haben und wünschen Ihnen weiterhin eine gute Genesung.

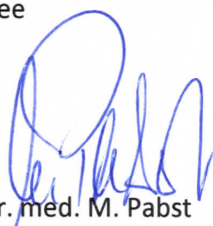
Falls Sie darüber hinaus Fragen haben sollten, können Sie sich jederzeit an uns wenden. Terminvereinbarung über unsere Sprechstunde unter 07531 / 801 – 1101. In dringenden Fällen sind wir selbstverständlich rund um die Uhr in unserer Notaufnahme unter 07531 / 801-0 für Sie ansprechbar.

Mit den besten Genesungswünschen

Ihr Team des Schilddrüsenzentrums Bodensee



Prof. Dr. med. J. Glatzle  
Chefarzt



Dr. med. M. Pabst  
Oberärztin